

CENA



MEGU lab

ASIAN FUSION RESTAURANT

 MEGURESTOURANTS

 MEGULAB

ALL YOU CAN EAT

Ordina quello che vuoi con il nostro servizio al tavolo!



*Escluso bevande e dolci.
I bambini fino a 120cm pagano metà prezzo.



CONSIGLI E REGOLE

Gentili clienti vi ricordiamo che i piatti ordinati e non consumati verranno quantificati a parte.

IL CIBO È VITA, NON SPRECARLO!

*Occorre aver terminato i piatti già serviti per poter ordinare quelli nuovi.
È possibile effettuare più ordinazioni.*

ALLERGENI



Regolamento CEE 1169/2011

Decreto legislativo n. 109 del 27 gennaio 1992 sezione III e decreto legislativo n. 114/2006.

Eventuale presenza di allergeni nei piatti preparati e somministrati da questo locale.



1. GLUTINE



2. CROSTACEI
E DERIVATI



3. UOVA E
DERIVATI



4. PESCE E
DERIVATI



5. ARACHIDI E
DERIVATI



6. SOIA E
DERIVATI



7. LATTI E
DERIVATI



8. FRUTTA
A GUSCIO E
DERIVATI



9. SEDANO E
DERIVATI



10. SENAPE E
DERIVATI



11. SESAMO E
DERIVATI



12. ANIDRIDE
SOLFOROSA E
SOLFITI



13. LUPINI E
DERIVATI



14. MOLLUSCHI
E DERIVATI

Se hai delle **allergie** e/o **intolleranze** alimentari chiedi pure informazioni sulle nostre pietanze e bevande.

Siamo preparati a consigliarti nel migliore dei modi.



PRODOTTI SURGELATI

Per garantire la massima sicurezza dei nostri clienti, utilizziamo esclusivamente **pesce abbattuto per almeno 24 ore alla temperatura di -20° C** nel rispetto delle normative europee 853/2004.

Per motivi stagionali alcuni cibi potrebbero essere surgelati all'origine o acquistati freschi e surgelati da noi con l'abbattitore di temperatura per la corretta conservazione delle normative sanitarie.



PICCANTE



SURGELATO



FUORI MENÙ



ANTIPASTI

001 -
INVOLTINI PRIMAVERA

Allergia: 1
2.00€



002 -
INVOLTINI DI GAMBERI

Allergia: 1-2
3.50€



- 003
INVOLTINI SAMOSA

Allergia: 1
3.00€



004 -
CHELE DI GRANCHIO

Allergia: 1-2
5.00€



005 -
PANE CINESE

Allergia: 1-3-7
3.00€



- 006
PANE CINESE FRITTO

Allergia: 1-3-7
3.50€



- 007
RAVIOLI DI CARNE AL VAPORE

Allergia: 1-6
4.00€



008 -
RAVIOLI ALLA PIASTRA

Allergia: 1-6
4.50€



009 -
GYOZA

Allergia: 1-6
4.50€



- 010
SHAO MAI CON GAMBERI

Allergia: 1-2-6
5.00€



011 -
NUVOLE DI DRAGO

Allergia: 1-2
2.00€



012 -
PATATE FRITTE

Allergia: /
3.00€



- 013
WAKAME

Allergia: 1-6-11
4.00€



014 -
EDAMAME

Allergia: 6
4.00€



015 -
ANTIPASTO DI MARE

Allergia: 2-4
6.00€



016 -
TAKOYAKI

Allergia: 1-6-14
5.00€

ZUPPE

016 -
ZUPPA DI PESCE

Allergia: 1-2-3
7.00€



- 017
ZUPPA AGROPICCANTE

Allergia: 1-3-6
7.00€



018 -
ZUPPA DI MAIS

Allergia: 3
3.00€



- 019
ZUPPA DI MISO

Allergia: 6
3.00€



RAMEN

020 -
RAMEN VEGETABLE

Allergia: 1-3-6

6.00€



- 021
RAMEN SEAFOOD

Allergia: 1-2-3-6

8.50€



022 -
RAMEN BEEF

Allergia: 1-3-6

8.00€



INSALATE E VERDURE

023 -
INSALATA SASHIMI

Allergia: 1-2-4-11
6.00€



- 024
INSALATA DI PESCE

Allergia: 1-2-14
6.00€



025 -
INSALATA MISTA

Allergia: /
4.00€

026 -
PAK CHOI

Allergia: /
4.00€



- 027
GERMOGLI DI SOIA SALTATI

Allergia: 6
4.00€



PRIMI PIATTI

028 -
**SPAGHETTI DI SOIA CON CARNE
PICCANTE**

Allergia: 1-4-6
5.00€



029 -
SPAGHETTI DI SOIA CON GAMBERI

Allergia: 1-2-6
5.00€



030 -
SPAGHETTI DI SOIA CON VERDURE

Allergia: 1-4-6
4.50€



031 -
SPAGHETTI DI RISO CON GAMBERI

Allergia: 1-2-6
5.00€



032 -
SPAGHETTI DI RISO CON VERDURE

Allergia: 1-6
4.50€



033 -
PADTHAI

Allergia: 1-2
6.50€



034 -

SPAGHETTI SALTATI CON VERDURE

Allergia: 1-4-6

5.00€



- 035

**SPAGHETTI SALTATI CON
FRUTTI DI MARE**

Allergia: 1-2

6.00€



- 036

YAKI SOBA CON VERDURE

Allergia: 1-6

7.00€



037 -

YAKI SOBA CON MANZO

Allergia: 1-6

8.00€

038 -

YAKI UDON CON GAMBERI

Allergia: 1-4-6

7.00€



- 039

YAKI UDON CON MANZO

Allergia: 1-4-6

7.00€



040 -
RISO CANTONESE

Allergia: 1-3
4.00€



041 -
RISO CON VERDURE

Allergia: /
4.00€



042 -
RISO CON SALMONE

Allergia: 4-6
6.00€



- 043
RISO CON GAMBERI

Allergia: 1-2
5.00€



044 -
RISO THAI

Allergia: 1-2
6.50€



045 -
RISO BIANCO

Allergia: /
2.00€



046 -
GNOCCHI DI RISO

Allergia: 2
5.00€

SECONDI PIATTI

047 -
POLLO PICCANTE

Allergia: 1-6
5.50€



048 -
POLLO THAI

Allergia: 2
6.00€



049 -
POLLO AL LIMONE

Allergia: /
5.50€



- 050
POLLO IN AGRODOLCE

Allergia: 1
5.50€



052 -
POLLO SALE E PEPE

Sfoglia di alga nori frita, salmone
marinato, tartufo e teriyaki
Allergia: 1-4-6
5.50€



051 -
POLLO CON LE MANDORLE

Allergia: 1-6-8
5.50€



053 -
POLLO CON VERDURE

Allergia: 1-6
5.50€



054 -
POLLO FRITTO

Allergia: 1-4-6
5.50€



055 -
GAMBERI PICCANTI

Allergia: 1-2-6
6.00€



056 -
GAMBERI THAI

Allergia: 1-2-6
7.00€



057 -
GAMBERI BAMBÙ E FUNGHI

Allergia: 1-2-6
6.00€



058 -
GAMBERI AL LIMONE

Allergia: 2
6.00€



059 -
GAMBERI IN AGRODOLCE

Allergia: 2
6.00€



060 -
GAMBERI SALE E PEPE

Allergia: 2
6.00€



061 -
GAMBERI CON VERDURE

Allergia: 1-2-6-9

6.00€



062 -
GAMBERETTI FRITTI

Allergia: 1-2

6.00€



063 -
MISTO MARE SALTATO

Allergia: 1-4-6

7.00€



064 -
VITELLO PICCANTE

Allergia: 1-6

6.00€



065 -
VITELLO THAI

Allergia: 1-6

7.00€



066 -
VITELLO E PATATE

Allergia: 1-6

6.00€



067 -
VITELLO CON PORRO

Allergia: 1-6

6.00€



068 -
VITELLO BAMBÙ E FUNGHI

Allergia: 1-6

6.00€



069 -
GAMBERONI ALLA GRIGLIA

Allergia: 1-4-6
8.00€



070 -
SPIEDINI DI GAMBERI ALLA GRIGLIA

Allergia: 2
6.50€



071 -
SEPIE GRIGLIATE

Allergia: 14-7
7.00€



072 -
SALMONE ALLA GRIGLIA

Allergia: 4
9.00€



073 -
POLLO TERIYAKI GRIGLIATO

Allergia: 1-6
6.00€



074 -
SPIEDINI DI TOFU GRIGLIATI

Allergia: 1-4-6
6.00€



075 -
TEMPURA DI GAMBERI

Allergia: 1-2
10.00€



076 -
TEMPURA DI VERDURE

Allergia: 1
7.00€



FINGERS

*Ordinabile max. 1 porzione a persona

077 -

SANDWICH SAKE (2pz)

Crostino con

- **SALMONE PICCANTE E MATSU**

- **SALMONE PICCANTE, ERBA CIPOLLINA e MANDORLE**

Allergia: 1-4-6-8

6.00€



- 078

CRISPY (2pz)

Sfoglia croccante con

- **TONNO, PHILADELPHIA e TERIYAKI**

- **SALMONE, PHILADELPHIA e TERIYAKI**

Allergia: 1-4-6

6.00€



*Ordinabile max. 1 porzione a persona



079 -

TACOS SALMON TRUFFE

Sfoglia croccante con salmone affumicato, stracciatella, salsa di tartufo e teriyaki

Allergia: 1-4-6-7

6.00€



080 -

TACOS SAKE

Sfoglia croccante con salmone, stracciatella, crema di avocado e teriyaki

Allergia: 1-4-6

6.00€



081 -

TACOS EBI FRY

Sfoglia croccante con gamberi fritti, stracciatella e teriyaki

Allergia: 1-2-6-7

6.00€



082 -

TACOS SPICY SALMON

Sfoglia croccante con salmone piccante, stracciatella teriyaki

Allergia: 1-4-6

6.00€



*Ordinabile max. 1 porzione a persona

083 -
CONO MIURA

Sfoglia fritta con salmone cotto,
philadelphia, pistacchi e maionese

Allergia: 1-3-4-6

6.00€



- 084

CONO TUNA

Sfoglia fritta con tonno, philadelphia,
avocado e tobiko

Allergia: 1-4-6

6.00€



085 -
CONO SPICY SALMON

Sfoglia fritta con salmone piccante,
philadelphia, maionese e erba cipollina

Allergia: 1-3-4-6

6.00€



- 086

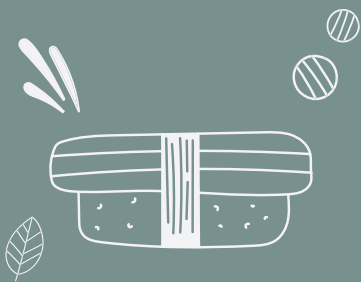
CONO SAKE

Sfoglia fritta con salmone, avocado,
philadelphia e tobiko nero

Allergia: 1-4-6

6.00€





NIGIRI

La parola Nigiri in giapponese significa "due dita". (2pz)

087 -

NIGIRI SAKE

Allergia: 4

3.00€



- 088

NIGIRI MAGURO

Allergia: 4

4.00€



089 -

NIGIRI BRANZINO

Allergia: 4

3.00€



090 -

NIGIRI RICCIOLA

Allergia: 4

4.00€



091 -

NIGIRI EBI

Allergia: 14

3.50€



092 -

NIGIRI POLIPO

Allergia: 2

3.50€



093 -

NIGIRI UNAGI

Allergia: 4

4.00€



094 -

NIGIRI TUNA FLAMBÈ

Tonno scottato, maionese piccante, teriyaki, mandorle ed erba cipollina

Allergia: 1-3-4-6-8

4.50€



- 095

NIGIRI SAKE SAMBA

Salmone scottato, salsa Samba, teriyaki e chips

Allergia: 1-4-6

4.50€



- 096

NIGIRI SAKE FLAMBÈ

Salmone scottato, maionese piccante, teriyaki, mandorle ed erba cipollina

Allergia: 1-3-4-6-8

4.50€



097 -

NIGIRI SUZUKI FLAMBÈ

Branzino scottato con salsa rucola e teriyaki

Allergia: 1-4-6

4.50€



TEMAKI

Il termine giapponese Temaki vuol dire "fatto a mano"

098 -

TEMAKI SPICY TUNA

Tonno, insalata e maionese piccante

Allergia: 3-4

5.50€



- 099

TWEMAKI CALIFORNIA

Surimi, gambero e maionese

Allergia: 1-2-3

4.00€



100 -

TEMAKI SAKE

Salmon e avocado

Allergia: 4

5.00€



- 101

TEMAKI UNAGI

Anguilla e insalata

Allergia: 1-4-6

5.50€



- 102
TEMAKI PHILADELPHIA
Salmone e philadelphia
Allergia: 4-7
5.00€



103 -
TEMAKI SPICY SALMON
Salmone, insalata e maionese piccante
Allergia: 3-4
5.00€



- 104
TEMAKI TEMPURA
Gambero fritto, insalata e maionese
Allergia: 1-2-3
5.00€





HOSOMAKI

Gli Hosomaki della tradizione culinaria nipponica sono letteralmente "rotoli sottili" di alga Nori ripieni di riso. (6pz)

105 -
HOSOMAKI SAKE

Allergia: 4
5.00€



106 -
HOSOMAKI AVOCADO

Allergia: /
4.00€



107 -
HOSOMAKI ASPARAGO

Allergia: /
4.00€



108 -
HOSOMAKI GAMBERO

Allergia: 2
5.00€



109 -
HOSOMAKI TONNO COTTO

Allergia: 1-3-4-6
5.00€



110 -
HOSOMAKI TONNO

Allergia: 4
6.00€



111 -

HOSOMAKI PHILADELPHIA

Allergia: 1-4-6-7

7.00€



- 112

HOSOMAKI SPICY

Allergia: 1-3-4

7.50€



113 -

HOSOMAKI MANGO

Allergia: 1-4-6-7

7.50€





FUTOMAKI

Futomaki in giapponese significa "rotolo grande", infatti questo roll nasce proprio come cibo da passeggio. (4pz)



114 - FUTOMAKI CALIFORNIA

Allergia: 1-2-3
6.00€



115 - FUTOMAKI FRITTO

Allergia: 1-4-6
6.50€



116 - FUTOMAKI ROCK

Allergia: 1-2-3
6.50€



- 117 FUTOMAKI EBITEN

Allergia: 1-2-6
6.50€



URAMAKI

Il termine Uramaki in giapponese significa letteralmente
"rotolini interno-esterno" (4pz)

118 -

URAMAKI CALIFORNIA

Allergia: 1-2-11

8.00€



119 -

URAMAKI MIURA

Allergia: 1-4-6-7-11

8.00€



120 -

URAMAKI EBITEN

Allergia: 1-2-6-11

8.50€



121 -

URAMAKI TONNO COTTO

Allergia: 4-11

8.00€



122 -

URAMAKI PHILADELPHIA

Allergia: 4-7-11

8.00€



123 -

URAMAKI SALMONE E AVOCADO

Allergia: 4-11

8.00€



124 -

URAMAKI TONNO E AVOCADO

Allergia: 4-11

9.00€



URAMAKI SPECIAL

Il termine Uramaki in giapponese significa letteralmente
"rotolini interno-esterno" (8pz)

125 -

PUMPKIN FLOWER

Fiori di zucca fritti, stracciatella,
pomodorini, mandorle, salsa Samba

Allergia: 1-3-7-8

12.00€



- 126

PUMPKIN GRASS

Fiori di zucca fritti, stracciatella
e rucola

Allergia: 1-3-7

12.00€



- 127

VULCANO

Salmone piccante, avocado, maionese
piccante ed erba cipollina

Allergia: 3-4

12.00€



128 -

SAKE LOVE

Salmone, avocado, branzino, philadelphia,
teriyaki e pistacchio

Allergia: 4-6-7-8

12.00€



- 129

TIGER

Gambero fritto, salmone, branzino, crema di avocado, tobiko e teriyaki

Allergia: 1-2-4-6

12.00€



130 -

STRACCIATUNA

Miura, tonno, stracciatella, erba cipollina e olio profumato

Allergia: 1-4-6-7

12.00€



-131

EBI GREEN

Gambero fritto, salmone flambè, rucola e teriyaki

Allergia: 1-2-3-4-6

12.00€



- 132

DRAGO

Gambero fritto, salmone, philadelphia, chips e teriyaki

Allergia: 1-2-4-6-7

12.00€



133 -

MANDOR ROLL

Miura, salmone flambè, maionese,
mandorle ed erba cipollina

Allergia: 1-3-4-6-8

12.00€



- 134

GOLDEN

Surimi, avocado, croccante di
tempura e maionese piccante

Allergia: 1-2-3

12.00€



135 -

EBI FRY

Gambero fritto, avocado, chips e teriyaki

Allergia: 1-2-6

12.00€



- 136

FRESH SURIMI

Surimi, avocado, gambero cotto, salsa
Samba ed erba cipollina

Allergia: 1-2-3

12.00€



137 -

VEGAN

Asparagi, insalata. crema di avocado e matsu

Allergia: 1-6

12.00€





GUNKAN

Il nome completo in lingua originale è Gunkanzushi o Gunkanmaki, che può essere tradotto con "nave da guerra" o "nave da battaglia". (2pz)



138 -

GUNKAN CALIFORNIA

Salmon, surimi e maionese

Allergia: 1-2-3-4

4.50€

139 -

GUNKAN ZAFFERANO

Salmon scottato, philadelphia allo zafferano e teriyaki

Allergia: 1-4-6-7

4.50€

- 143

GUNKAN TOBIKO

Salmon e tobiko

Allergia: 4

4.50€



140 -

GUNKAN SPICY SALMON

Salmon e maionese piccante

Allergia: 3-4

4.50€

142 -

GUNKAN AFFUMICATO

Salmon e salmone affumicato

Allergia: 4

4.50€

- 141

GUNKAN PHILADELPHIA

Salmon, philadelphia, teriyaki e pistacchi

Allergia: 1-4-6-7-8

4.50€



BENTO

La parola Bentō significa letteralmente "cosa utile", "comoda" e si riferisce sia al contenitore sia al suo contenuto.



144 - BENTO SAKE

Allergia: 4
11.00€



- 145 BENTO MIX

Allergia: 4-8
13.00€



146 - BENTO UNAGI

Allergia: 4-6
13.00€



TARTARE E CARPACCI

*Ordinabile max. 2 porzioni a persona

147 -

TARTARE EVER GREEN

salmone, chips, tobiko e una salsa selezionata dallo chef

Allergia: 4-6-7

8.50€



- 148

TARTARE SUZUKI

branzino, mango, tobiko e una salsa selezionata dallo chef

Allergia: 4-6-7

8.50€



149 -

TARTARE SAKE E AVOCADO

Salmone, avocado, tobiko e una salsa selezionata dallo chef

Allergia: 1-4-6

8.50€



- 150

TARTARE MAGURO

Tonno, chips e una salsa selezionata dallo chef

Allergia: 1-4-6

9.50€



151 -

TARTARE SAKE

Salmone, chips e una salsa selezionata dallo chef

Allergia: 1-4-6

8.50€



*Ordinabile max. 1 porzione a persona

153 -
CARPACCIO SAKE-MANGO

Mango e olive taggiasche

Allergia: 1-4-6

10.00€



152 -
CARPACCIO MIX

Salmone, tonno, pesce bianco con crema di avocado, pomodorini, erba cipollina

Allergia: 1-4-6-8-11

12.00€



- 154
CARPACCIO MIX 2

Salmone, tonno, pesce bianco con avocado

Allergia: 1-4-6-11

12.00€



155 -
CARPACCIO SAKE-AVOCADO

Mango, chips e crema di avocado

Allergia: 1-4-6-11

10.00€



SASHIMI

*Ordinabile max. 2 porzioni a persona (6pz)

156 -
SASHIMI SAKE

Allergia: 4
10.00€



157 -
SASHIMI MAGURO

Allergia: 4
13.00€



158 -
SASHIMI RICCIOLA

Allergia: 4
13.00€



- 159
SASHIMI MIX

Allergia: 4
12.50€



160 -
SASHIMI PLUS

Allergia: 4
15.00€

*Il piatto "Sashimi Plus" vale come 2 porzioni (15pz)

DOLCI & BEVANDE

BIBITE

Coca Cola 33cl	3.00€
Coca Cola Zero 33cl	3.00€
Fanta 33cl	3.00€
Sprite 33cl	3.00€
Estathe Pesca 33cl	3.00€
Estathe Limone 33cl	3.00€
Coca Cola Grande	5.50€
Coca Cola Zero Grande	5.50€

BIRRE

Tsingtao 33cl/64cl	3.00€/5.00€
Asahi 50cl	5.00€
Sapporo 50cl	5.00€
Heineken 66cl	5.00€
Singha 63cl	5.00€
Maneki (artigianale)	5.00€

VINI

Vino della casa 1/4L	2.50€
Vino della casa 1/2L	4.50€
Vino della casa 1L	9.00€
Pinot Grigio	12.00€
Falanghina	15.00€
Greco di Tufo	15.00€
Gewurztraminer	18.00€
Passerina	15.00€
Pecorino	15.00€
Muller Thurgau	15.00€
Pignoletto Frizzante	12.00€
Prosecco	12.00€
Chianti Rosso	12.00€
Sangiovese Rosso	12.00€

CAFFÈ

Caffè	1.20€
Caffè Macchiato	1.30€
Caffè Corretto	1.50€
Gingseng	1.80€
Decaffeinato	1.20€

AMARI

Grappe e Amari	3.00€
----------------	-------

DOLCI

Mochi Gelato	6.00€
Coppa Mascarpone	5.00€
Profitterol	5.00€
Tiramisù	5.00€
Soufflè al Pistacchio	5.00€
Soufflè al Cioccolato	5.00€
Dorayaki	4.00€
Tartufo Bianco	5.00€
Tartufo Nero	5.00€
Tartufo Nocciola	5.00€
Sorbetto Limone/Caffè	3.50€
Gelato Fritto	3.50€





MEGU_{lab}

ASIAN FUSION RESTAURANT